

**Para publicación inmediata:**

Contacto:

Megan Sterritt

KWE Partners

786-247-4812

[sterritt@kwepr.com](mailto:sterritt@kwepr.com)

**Primera Wellness Week en Grand Velas Riviera Nayarit, del 24 al 30 de octubre.**

*30% de descuento en suite Wellness con amenidades especiales, masaje de cortesía en balcón, entrenador personal y ayuda nutrimental.*

**Riviera Nayarit, México (20 de agosto de 2016)** – El Todo Incluido de Lujo, Grand Velas Riviera Nayarit presenta su primera Wellness Week que incluirá Top Chefs, menús veganos, talleres de cocina, acondicionamiento físico y tratamientos de spa, del 24 al 30 de octubre. El destacado chef vegetariano de México, Miguel Bautista y la escritora vegana galardonada Ellen Kanner, estarán al mando de la cocina y clases de preparación de jugos, degustaciones veganas e incluso talleres sobre alimentación basada en plantas. El resort ubicado en las costas del Pacífico mexicano ofrece un 30% de descuento en la suite Wellness que ofrece amenidades especiales, masaje de cortesía en el balcón privado de la suite, entrenador personal y ayuda nutrimental, entre otras cosas más. Todas las actividades especiales de la Wellness Week están incluidas en la tarifa por noche del resort, que van desde $309 USD por persona en base a ocupación doble.

Las actividades de la Wellness Suite varían según el día con talleres dirigidos por Miguel Bautista y Ellen Kenner. La columnista vegana de The Miami Herald, Kenner es la autora de Feeding the Hungry Gosth: Life, Faith and Waht to Ead for Dinner (VegNews, libro del año 2013; debut de recomendaciones del mes de PETA para leer) y de la columna del lunes de Huffington Post. Ella impartirá seminarios interactivos como 5 pasos para una alimentación consciente, formas fáciles de tomar decisiones más saludables sin sacrificar el sabor o autenticidad culinaria, y comida basada en plantas. Bautista quien regularmente enseña el veganismo y el uso de alimentos crudos, es co-fundador de Vegan Planet, México, donde es Chef Ejecutivo. El acondicionamiento físico va desde yoga impartido por el Instituto Mexicano de Yoga, Pilates y meditación hasta CrossFit. Además de esto, el Spa estará ofreciendo tratamientos para todas las edades, con servicios especiales para bebés, niños, adolescentes, mujeres, hombres y adultos. Los restaurantes del resort (incluyendo sus tres de especialidad) también tendrán ofertas veganas, libres de gluten y alternativas vegetarianas del menú regular.

Para los viajeros que quieran empaparse por completo en el tema de lo saludable, el resort ofrece un 30% de descuento en la Wellness suite. A su llegada a la suite de más de 160 m², un Wellness Concierge brindará asesoría sobre tratamientos de spa y amenidades fitness, incluyendo un tapete de yoga, mancuernas, ligas y una bicicleta Recline Technogym. Además del masaje de cortesía y una sesión de entrenamiento personal, la suite incluye menú de aromaterapia Alquimia con esencias que van desde el cedro y lavanda hasta mandarina y mirra; y la regadera de vitamina C, con un ligero rocío invita a los huéspedes a tomar un cálido baño de aceites esenciales. La suite también dispone de una almohada y edredón Nikken Kenko™, lámpara LED con reloj y temporalizado que va aumentando la luz gradualmente, simulando el amanecer y atardecer.

Las tarifas del resort van desde $309 USD por persona, por noche en base a ocupación doble. Para la suite Wellness la tarifa es de $384 USD por persona, por noche en base a ocupación doble. El Todo Incluido del resort ofrece alojamiento de lujo, menú gourmet a la carta en varios restaurantes de especialidad, bebidas de marca premium, servicio a suite 24 horas, impuestos, propinas y más. Para reservar u obtener mayor información sobre Grand Velas Riviera Nayarit, llame desde México al 01 800 832 9058, desde E.U.A. o Canadá al 1 888 309 5385 o de cualquier otra parte del mundo al 52 322 226 8689. También puede enviar un correo electrónico a reservas@velasresort.com, o bien, visitar [www.vallarta.grandvelas.com.mx](http://www.vallarta.grandvelas.com.mx).